

Outdoor - Training 2025

Datum	Tag	Zeit	Ort	Training
08.01.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Einsteiger-Training HILIT
11.01.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	Tabata
15.01.2025	Mittwoch	kein Training		
18.01.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	HIIT
22.01.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Circuit
25.01.2025 - 01.02.2025	Sportferien			
05.02.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Military Bootcamp
08.02.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	BBP
12.02.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Mehr-Satz-Training
15.02.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Islikon	Kick Box Workout
19.02.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	CrossFit
22.02.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Let's Bands Workout
26.02.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Tabata
01.03.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	HIIT
05.03.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Circuit
08.03.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	BBP
12.03.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Mehr-Satz-Training
15.03.2025	Samstag	kein Training		
19.03.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Islikon	Kick Box Workout
22.03.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	CrossFit
26.03.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Let's Bands Workout
29.03.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Tabata
02.04.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	HIIT
05.04.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Circuit
09.04.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	BBP
12.04.2025	Samstag	kein Training		
16.04.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Mehr-Satz-Training
19.04.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Islikon	Kick Box Workout
23.04.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	CrossFit
26.04.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Let's Bands Workout
30.04.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Tabata
03.05.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	HIIT
07.05.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Circuit
10.05.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	BBP
14.05.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Mehr-Satz-Training
17.05.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Islikon	Kick Box Workout
21.05.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	CrossFit
24.05.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	Let's Bands Workout
28.05.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Dance - Workout
31.05.2025 - 07.06.2025	Heuferien			
11.06.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Einsteiger-Training HILIT
14.06.2025	Samstag	kein Training		
18.06.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	HIIT
21.06.2025	Samstag	kein Training		
25.06.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Circuit
28.06.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	BBP
02.07.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Mehr-Satz-Training
05.07.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Islikon	Kick Box Workout
09.07.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	CrossFit
12.07.2025	Samstag	kein Training		
16.07.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Let's Bands Workout

Datum	Tag	Zeit	Ort	Training
19.07.2025 - 02.08.2025	Sommerferien			
06.08.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Military Bootcamp
09.08.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Tabata
13.08.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	HIIT
16.08.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Circuit
20.08.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	BBP
23.08.2025	Samstag	kein Training		
27.08.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Mehr-Satz-Training
30.08.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Islikon	Kick Box Workout
03.09.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	CrossFit
06.09.2025	Samstag	kein Training		
10.09.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Let's Bands Workout
13.09.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	Tabata
17.09.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	HIIT
20.09.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	Circuit
24.09.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	BBP
27.09.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	Mehr-Satz-Training
01.10.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Islikon	Kick Box Workout
04.10.2025 - 18.10.2025	Herbstferien			
22.10.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Einsteiger-Training HILIT
25.10.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	CrossFit
29.10.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Dance - Workout
01.11.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	Let's Bands Workout
05.11.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Tabata
08.11.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	HIIT
12.11.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Reutenen	Circuit
15.11.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Kanti	BBP
19.11.2025	Mittwoch	kein Training		
22.11.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Mehr-Satz-Training
26.11.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Islikon	Kick Box Workout
29.11.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	CrossFit
03.12.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	Let's Bands Workout
06.12.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Tabata
10.12.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	HIIT
13.12.2025	Samstag	08.30 - 09.30	Sportplatz Reutenen	Circuit
17.12.2025	Mittwoch	18.30 - 19.30	Sportplatz Kanti	BBP
20.12.2025	Samstag	letztes Training vor Weihnachten		